

神々が住まう世界の屋根は、どこまでも高く、どこまでも蒼く。

世界最高峰 エベレストの眺望と ヒマラヤ絶景の旅

ネパール8日間

2026年 11月17日(火) 出発



ポカラ3連泊とナガルコット滞在で絶景をめぐる
ヒマラヤの峰々を眺めるホテルにご宿泊

「世界の屋根」ヒマラヤ山脈と世界最高峰「エベレスト」
世界の高峰トップ10の山はすべてヒマラヤ山脈に属し、その内の8座は
ネパールにあります。ヒマラヤ山脈の美しさを存分に味わってください。

ネパール三都の世界遺産、宗教文化と紡いだ歴史を間近に見る

世界遺産カトマンズ

ボダナート



カトマンズにあるチベット仏教の聖地「ボダナート」。約1500年前に建設されたとされるネパール最大のストゥーパ。お釈迦様の遺骨(仏舎利)を納め、供養するための巨大な仏塔です。

世界遺産古都バクタプル

ダルバール広場



ニヤタボラ寺院

1702年に建てられ、この地域で最も高い五層(30m)のヒンドゥー教の神殿です。階段には下から順に、戦士、象、獅子、グリフィン、女神が置かれ、寺院を守っています。

世界遺産パタン

ゴールデン・テンプル



旧市街の中心にある、シーク教徒の総本山・黄金寺院。黄金色の輝きは異教徒の心をも奪うほどの佇まい。寺院周辺にはバザールが開かれ、参拝関係者の人々で賑わいを見せます。

ダルバール広場



ダルバールはネパール語で「宮廷」。中世ネパールのマッラ王朝時代にカトマンズ盆地に君臨した3王国(カンティール、バトガオン、ラリトプル)の王国の中心として栄えた場所です。

旧王宮



ネワール文化が花咲いたかつての王都には、往時の栄華を誇る壮麗な王宮跡や繊細な彫刻が施された寺院が建ち並び、中世ネパールの佇まいがそのまま残されています。

旧王宮



広場の中心に位置し、旧王宮や様々な寺院が建ち並ぶ広場は地元ネパール人の憩いの場として賑わっています。現在は、パタン博物館として一般公開されています。



世界遺産の旅
ネパール編

感動探し
まごころツアー



愛媛新聞旅行
EHIME SHINBUN TRAVEL SERVICE

写真はイメージです。

※食物アレルギーのあるお客さまは予約時にお申し出ください。
アレルギー以外(好き嫌いなど)は対応いたしかねますのでご了承ください。

湖のほとりでヒマラヤの山々を眺め、リラックス ポカラ観光

W17H11

■出発日 (2026年)

11月17日(火)

ヒマラヤ 絶景の旅

ポカラの風景



「ポカラ」という地名はネパール語の「ポカリ」(湖)という言葉に由来しており、その名の通り美しい湖沼群を持つ町です。

ペワ湖遊覧



標高は海拔827m。湖面にアンナプルナ連峰やマチャプチャレが美しく映り込む絶景で知られる湖を、小舟でゆらり〜ゆらり。

ピンディヤバシニ寺院



小高い丘の上に建つポカラで最も古く、最も神聖なヒンドゥー教寺院の一つで、女神バグワティ(ドゥルガーの化身)を祀る。

ヒマラヤ・アンナプルナの夕焼け (注2)



ロッジの目の前がアンナプルナ山群の展望地です。天気の良いタイミングで朝焼けや夕焼け、また星空を見ることができます。

雪をまとった8000m級の山々を、部屋から見る事ができるホテルにご宿泊

2泊目 カトマンズ ハイアットリージェンシー セントリック カトマンズ 伝統的なネパール様式の建築デザイン。充実したレクリエーション設備が自慢。



3・4・5泊目 ポカラ サランコット マウンテンロッジ マッサージを受けられるスパや館内設備でおくつろぎ。贅沢な時間を贅沢な景色とともに過ごしてください。



6泊目 ナガルコット バンゲリ デーバー リゾートホテル 標高2000~2200mに位置するホテルからはヒマラヤ山脈のすばらしい景色をひとりにじめに。



■旅行代金(大人お一人さま・2名1室)

598,000円

一人部屋追加代金 120,000円

●旅行代金に含まれないもの / 燃油サーチャージ59,000円、関西空港使用料3,630円、国際観光旅客税3,000円、海外空港税28,380円、ネパール電子入国ビザ30USドルおよび代行手数料5,500円(2026年6月1日現在)

11/17(火)	松山空港(12:00発) → 伊丹空港へ。リムジンバスにて関西空港へ。関西空港内のホテルに到着。	関西空港【泊】
11/18(水)	関西空港(10:00発) → 香港空港へ(所要時間約4時間35分/時差-1時間)(13:35着) 乗り継ぎ / 香港空港(18:20発) → ネパールの首都カトマンズへ(21:30着)(所要時間約5時間25分/時差-2時間15分) 到着後、カトマンズ市内へ。	カトマンズ【泊】朝機機
11/19(木)	早朝: ☆エベレスト遊覧飛行をお楽しみください。(注1) ホテルに戻り朝食。午前: 世界遺産カトマンズ観光 チベット仏教の巨大大塔☆ボダナート、「王宮」を意味するカトマンズの中心エリア★ダルバール広場、生きた女神「クマリ」が祀られる☆クマリ館、レンガと木造建築の旧王宮☆ハヌマンドラを観光。昼食後、カトマンズ(14:40発) → 国内線にてヒマラヤ山麓の美しい街・ポカラへ(15:05着)	ポカラ【泊】朝風夕
11/20(金)	早朝: ホテルから日の出の景色(注2)をお楽しみください。自然を身体いっぱいに感じる★ノータラの丘ハイキングをお楽しみください。ポカラ市内観光 ポカラ市内で最大のヒンドゥー教寺院☆ピンディヤバシニ寺院、岩壁の大穴から水が流れ出る★デビットフォール、ペワ湖にて☆ポートルルーズ、★チベット難民村の観光をお楽しみください。	ポカラ【泊】朝風夕
11/21(土)	ホテルにて朝食後、ゆっくりとお過ごしください。ポカラ市内観光 ☆国際山岳博物館、ペワ湖沿いの★パザール散策と◎お買い物をお楽しみください。ホテルにて自由時間、ご自由にお過ごしください。夕陽に染まるヒマラヤの景色(注2)をお楽しみください。	ポカラ【泊】朝風夕
11/22(日)	ポカラ(10:30発) → 国内線にてカトマンズへ(10:55着) カトマンズ到着後、ナガルコットへ。途中、世界遺産の古都バクタプル観光。5段の基壇と五層の塔からなる☆ニヤタポラ寺院、三神を祀る☆ダッタトラヤ寺院、町全体が美術館のような☆旧王宮を観光。お泊りはヒマラヤ山脈を望むホテルにてお楽しみください。	ナガルコット【泊】朝風夕
11/23(月祝)	ホテルから朝日観賞(注2)をお楽しみください。バタン市内へ。世界遺産バタン観光 ネパールの人の憩いの場★ダルバール広場、美の都と称された☆旧王宮、シーク教徒の聖地☆ゴールデン・テンプル、三千仏寺院と呼ばれる仏教寺院★マハバード寺院を観光。その後、カトマンズへ。夕食はネパール舞踊を見ながらお楽しみください。夜/カトマンズ(22:55発) → 香港空港へ。(所要時間約4時間15分/時差+2時間15分)	機内【泊】朝風夕
11/24(火)	香港空港(5:25着) 乗り継ぎ / 香港空港(8:20発) → 関西空港へ(12:45着)(所要時間約3時間25分/時差+1時間) 関西空港到着後、リムジンバスにて伊丹空港へ。伊丹空港(18:00発) → 松山空港(18:50着)	機機

(注1) 気象条件等により遊覧飛行ができない場合がございます。その場合は遊覧飛行代を返金いたします。(注2) 気象条件等により朝日、夕日、星空がご覧になれない場合がございます。

■最少催行人員/8名 ■食事条件/朝6回・昼5回・夕5回(機内食除く) ■添乗員/松山空港から松山空港まで全行程同行 ■利用航空会社/国際線:キャセイパシフィック航空、国内線:ANA ■利用予定ホテル/【カトマンズ】ハイアットリージェンシー セントリック カトマンズ、【ポカラ】サランコット マウンテンロッジ、【ナガルコット】バンゲリデーバー リゾートホテルまたは同等クラス (凡例) ☆=入場観光、★=下車観光、◎=ショッピング

ご旅行条件(要約)

- 募集型企画旅行契約:この旅行は募集型企画旅行(以下「当社」といいます)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書、出発前にお渡しする旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款「募集型企画旅行の部」によりします。
 - 旅行のお申し込みと契約の成立時期:下記の申込金を添えてお申し込みいただきます。旅行契約は申込金を受領したときに成立するものとします。
- | | | | |
|------------|--------------|---------------|--------------|
| 旅行代金(お一人様) | 15万円未満 | 15万円以上 30万円未満 | 30万円以上 |
| お申込金 | 2万円以上 旅行代金まで | 3万円以上 旅行代金まで | 5万円以上 旅行代金まで |
- 旅行代金のお支払い:旅行代金は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日より前にお支払い下さい。
 - 旅行代金に含まれるもの:旅行日程に明示した運送機関等の運賃・送迎バス等の料金、宿泊費、食事代、及び消費税諸料などが含まれています。
 - 免責事項:当社はお客様が以下の事由によって損害を受けた場合は賠償の責任を負いません。①天災地変・戦乱・暴動又はこれらによって生じる旅行日程の変更または中止 ②各種運輸・宿泊機関等の当社以外の責めに生じた損害 ③官公署の命令、外国人の出入国規制、伝染病による隔離又はこれらによって生じる旅行日程の変更、旅行の中止 ④自由行動中の事故 ⑤食中毒 ⑥盗難 ⑦運送機関等の遅延・不通、スケジュール変更・経路変更等、又はこれらによって生じる旅行日程の変更・目的滞在時間の短縮

- 取消料:お申し込みの後、お客様の都合により取消になる場合には、お一人様につき下表の取消料をいただきます。注)ピーク時期は4月27日~5月6日、7月20日~8月31日、12月20日~1月7日とします。

区分	取消料
本邦出国時又は帰国時に航空機を利用する募集型企画旅行契約(次回に掛ける旅行契約を除く)	旅行代金の10%以内
イ 旅行開始日がピーク時の旅行である場合で、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって四十日目に当たる日以降に解除するとき(口から二までに掲げる場合を除く)	旅行代金の20%以内
ロ 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって三十日目に当たる日以降に解除する場合(ハ及びニに掲げる場合を除く)	旅行代金の50%以内
ハ 旅行開始日の前々日以降に解除する場合(ロに掲げる場合を除く)	旅行代金の100%以内
ニ 旅行開始後の解除又は無連絡不参加の場合	旅行代金の100%以内

海外旅行損害保険加入のすすめ
お客様が主催旅行参加中に被られた損害が、お客様の故意、酒酔い運転又はライター・摩機、スクイディングなどの運転中の事故によるものであるときは、当社は補償金及び見舞金は支払いません。旅行損害保険の加入をおすすめします。詳しくは当社係員にご相談ください。

旅のご案内 ~お申し込みの前に左記のご旅行条件(要約)と合わせて必ずお読みください。~

- 日程表の時間等の目安:航空機・バスなどの発着時刻の目安です。特に明記していない限りは、ホテルの発着時刻はあてません。
- 表示の旅行代金について:2人部屋をお2人でご利用いただく場合のお1人分の料金です。
- 現地係員について:空港・ホテルの迎送・移動等のご案内を行います。自由行動、ホテル滞在時には係員はおりません。また現地係員は日本人とは限りません。
- 危険情報・保健衛生について:渡航先の国または地域によっては外務省より危険情報など安全関係の海外渡航情報が出されている場合があります。お申込みの際に販売店にご確認下さい。海外渡航関連情報は外務省海外安全センターなどでもご確認ください。
- 危険情報・保健衛生について:渡航先の国または地域の衛生状況については、厚生労働省「海外渡航者のための感染症情報」ホームページでご確認下さい。
- 個人情報の取扱について:当社および受託旅行業者は、旅行申込の際に提出された、申込書に記載された個人情報について、お客様のご連絡に利用させていただく他、お客様がお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供サービスの手配、及びそれらのサービスを受領するために手続きに必要な

- 範囲内で利用させていただきます。この他、当社および旅行取扱店では ①会社および会社と提携する企業の商品サービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典・サービスの提供 ⑤統計資料の作成に、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。又、当社は旅行先でのお客様の買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人データを土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名、パスポート番号及び搭乗便名等に関する個人データをあらかじめ電子の方法等で送付することによって提供いたします。尚、これらの事業者へ個人データの提供の停止を希望される場合は旅行取扱店に出発前までにお申し出下さい。
- 旅券・証について:(日本国籍以外の方は、自国の領事館、渡航先領事館、入国管理事務所にお問い合わせ下さい。) ◎旅券(パスポート)/ネパール入国時6か月以上有効な旅券が必要。
- このパンフレットの記載内容・情報は2026年6月1日を基準として提供しています。ただし、スケジュール及びその他の代金など記載内容・情報は予告なしに変更される場合がございますので、お申し込みの際は必ず旅行会社でご確認下さい。

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第1819号 (一社)日本旅行業協会員
感動探しまごころツアー
愛媛新聞旅行
EHIME SHINBUN TRAVEL SERVICE
松山市大手町1丁目12-1 愛媛新聞社1階

■お申し込み・お問い合わせ
(089) 933-3564
ホームページ <https://ehimeshinbunryoko.jp/>
【営業時間】【平日】9:30~16:30【土・日・祝日は休業】

スマートフォンからはこちら▼
総合旅行業務 取扱管理者 廣江 倫子
総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し担当者からの説明に不十分な点がありましたら、ご連絡ください。総合旅行業務取扱管理者にご質問ください。

●満室の場合や、募集状況により催行が中止となる場合がございますのでご了承ください。 ●天候、諸条件により旅程が変更となる場合がございますのでご了承ください。 ●弊社では、運送・宿泊機関等に対して個人情報を提供しております。同意の上お申し込みください。 ※写真はすべてイメージです。